

SKELETAL SYSTEM

C	M	M	N	O	R	U	M	P	J	T	I	K	U	T	M	V	S	K	S	X	N	B	E	H
Y	T	Y	J	W	I	B	T	M	Z	S	N	V	L	X	A	S	H	E	U	K	Z	J	K	B
Q	T	Q	G	U	B	D	H	Q	B	E	T	P	V	Z	R	X	W	H	S	S	U	F	I	Q
F	T	C	S	V	S	P	I	N	E	F	E	E	O	R	Q	K	J	S	U	A	L	D	S	
T	O	C	A	E	C	U	R	C	O	L	L	A	R	B	O	N	E	L	D	W	M	J	L	H
L	P	L	Q	R	K	R	A	X	V	Z	X	R	T	N	W	Y	M	P	B	X	M	T	M	K
G	B	E	Q	Z	S	P	Q	I	F	B	O	N	E	S	U	G	L	Y	X	A	K	A	R	P
B	H	Z	W	A	H	H	S	P	Z	V	H	G	B	M	H	M	F	S	P	I	S	L	M	S
H	W	V	S	G	T	D	A	Y	S	A	O	G	R	X	N	Q	F	J	F	H	L	D	Q	Y
P	W	Y	K	Y	Q	L	K	D	S	R	N	Z	A	J	C	Y	T	C	Q	P	L	Y	S	L

- bones
- collarbone
- kneecap
- marrow
- pelvis
- ribs
- skull
- spine
- sternum
- vertebra

JOINT SUPPORT



- bending
- cartilage
- joint
- ligament
- posture
- socket
- wrist

R	L	A	G	Z	D	C	G	N	C
J	O	I	N	T	Z	U	Q	A	A
C	R	Y	G	J	W	M	S	X	R
B	F	E	L	A	M	N	X	H	T
D	S	G	B	O	M	Z	W	W	I
P	O	S	T	U	R	E	R	L	L
I	C	B	E	N	D	I	N	G	A
F	K	Y	J	J	S	O	A	T	G
R	E	K	M	T	L	L	R	N	E
H	T	D	P	V	D	A	Q	C	T

MUSCULAR SYSTEM

A	P	A	H	A	K	U	T	Z	M	K	P	O	S	P	M	Z	H	Z	W	X	D	L	W	F
E	U	J	L	X	I	Q	M	O	V	E	M	E	N	T	C	P	H	V	P	X	M	Z	F	B
U	S	D	Q	A	S	Y	U	Q	I	C	E	C	N	Z	R	A	B	F	E	N	F	L	G	U
T	D	D	Z	B	T	I	S	O	C	A	O	C	M	F	L	E	X	I	N	G	D	X	F	Y
F	R	B	Y	D	M	P	C	S	C	N	F	S	O	E	X	U	N	L	C	P	E	E	Y	I
I	C	I	O	O	V	D	U	B	T	J	Y	J	I	U	T	H	I	G	H	E	C	A	P	P
J	I	H	C	M	Q	J	L	R	Q	A	E	R	A	Z	R	B	H	S	T	R	P	V	Z	M
N	V	A	L	E	H	F	A	D	N	O	E	O	B	K	P	H	E	N	V	H	Q	S	T	T
T	L	X	Q	N	P	C	R	Y	G	H	Y	F	U	H	A	T	O	J	J	A	Y	J	X	B
F	I	P	H	B	T	S	K	Y	A	E	J	P	C	G	Y	C	U	V	V	F	X	Z	X	C

- abdomen
- biceps
- calf
- contract
- flexing
- movement
- muscular
- strength
- thigh
- triceps



Sample solutions

The three puzzles from the previous page.

Page 4, #1

C M M N O R U M P J T I K U T M V S K S X N B E H
Y T Y J W I B T M Z S N V L X A S H E U K Z J K B
Q T Q G U B D H Q B E T P V Z R X W H S S U F I Q
F T C S V S P I N E F E E E O R Q K J S U A L D S
T O C A E C U R C O L L A R B O N E L D W M J L H
L P L Q R K R A X V Z X R T N W Y M P B X M T M K
G B E Q Z S P Q I F B O N E S U G L Y X A K A R P
B H Z W A H H S P Z V H G B M H M F S P I S L M S
H W V S G T D A Y S A O G R X N Q F J F H L D Q Y
P W Y K Y Q L K D S R N Z A J C Y T C Q P L Y S L

Page 4, #2

R L A G Z D C G N C
J O I N T Z U Q A A
C R Y G J W M S X R
B F E L A M N X H T
D S G B O M Z W W I
P O S T U R E R L L
I C B E N D I N G A
F K Y J J S O A T G
R E K M T L L R N E
H T D P V D A Q C T

Page 4, #3

A P A H A K U T Z M K P O S P M Z H Z W X D L W F
E U J L X I Q M O V E M E N T C P H V P X M Z F B
U S D Q A S Y U Q I C E C N Z R A B F E N F L G U
T D D Z B T I S O C A O C M F L E X I N G D X F Y
F R B Y D M P C S C N F S O E X U N L C P E E Y I
I C I O O V D U B T J Y J I U T H I G H E C A P P
J I H C M Q J L R Q A E R A Z R B H S T R P V Z M
N V A L E H F A D N O E O B K P H E N V H Q S T T
T L X Q N P C R Y G H Y F U H A T O J J A Y J X B
F I P H B T S K Y A E J P C G Y C U V V F X Z X C